

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
Masculino						
1.	7	Alexandre Gonçalves	AA18/19	 Sporting Clube São João de Ver	21:26,0	--
2.	3	Marco Dimitar Oliveira	AA16/17	 Clube Náutico Académico	21:55,6	+29,6
3.	9	António Martins	AA18/19	 Clube União 1919	21:55,7	+29,6
4.	141	Duarte Marques	AA16/17	 Condeixa Aqua Clube	22:06,8	+40,8
5.	189	Mauro António Inácio	Master D	 Clube de Natação do Litoral Alentejano	22:14,3	+48,3
6.	188	Marco Vantaggiato	Master F	 Clube de Natação do Litoral Alentejano	22:15,2	+49,1
7.	145	Rafael Rodrigues	AA16/17	 Condeixa Aqua Clube	22:17,2	+51,1
8.	67	Miguel Arrobas Silva	Master F	 Ass. de Nadadores dos Estoris	22:41,1	+1:15,1
9.	144	José Miguel Marques	AA18/19	 Condeixa Aqua Clube	22:51,9	+1:25,8
10.	147	Salvador Pereira	AA16/17	 Condeixa Aqua Clube	23:06,9	+1:40,8
11.	165	Luís Carlos Correia	AA20+	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	23:10,3	+1:44,3
12.	149	Tomás Rafael Pereira	AA15	 Condeixa Aqua Clube	23:23,7	+1:57,7
13.	148	Tomás Geraldo	AA18/19	 Condeixa Aqua Clube	23:41,5	+2:15,5
14.	210	José João Bica	Master C	CNCVG	23:43,4	+2:17,4
15.	58	Jaime Ferreira	Master G	 Ass. de Nadadores dos Estoris	23:44,8	+2:18,7
16.	131	Miguel Medronheira	AA15	 Palmela Desporto	23:47,1	+2:21,1
17.	187	Jorge Eduardo Faria	Master H	 Clube de Natação do Litoral Alentejano	23:58,7	+2:32,7
18.	166	Rafael Cáceres Lopes	AA20+	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	24:00,5	+2:34,4
19.	48	Daniel Silva Santos	Master F	 Ass. de Nadadores dos Estoris	24:10,0	+2:44,0
20.	164	José Tomas Simeão	AA20+	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	24:12,3	+2:46,3
21.	54	Richard Roy Letcher	Master G	 Ass. de Nadadores dos Estoris	24:26,4	+3:00,4
22.	109	João Paulo Ribeiro	Master B	 Clube Náutico de Leiria	24:26,9	+3:00,9
23.	95	Miguel Taborda Rocha	Master F	 GAN ACD	24:42,1	+3:16,0
24.	97	Jorge Trindade	Master F	 Clube Oriental de Lisboa	24:48,1	+3:22,0
25.	66	Jorge Luís Caldeira	Master F	Individual	24:54,5	+3:28,5
26.	31	Rui Miguel Henriques	Master G	Individual	24:54,7	+3:28,6
27.	34	Frederico Santos	Master F	 Ass. de Nadadores dos Estoris	25:00,0	+3:33,9
28.	197	Pedro Miguel Botelho	Master F	Individual	25:02,6	+3:36,6
29.	132	Gustavo Paes Serrano	AA16/17	 Palmela Desporto	25:04,4	+3:38,3
30.	87	João Pedro Lima	Master E	 GAN ACD	25:06,2	+3:40,2
31.	41	Miguel Calado Garcia	Master F	 Ass. de Nadadores dos Estoris	25:14,6	+3:48,5
32.	134	José Manuel Pereira	Master F	 Palmela Desporto	25:21,9	+3:55,9
33.	62	Ricardo Figueiredo	Master G	 Ass. de Nadadores dos Estoris	25:25,6	+3:59,6
34.	24	Miguel Baceira Santos	Master D	 Alhandra Sporting Club	25:31,2	+4:05,2
35.	88	José Luís Araújo	Master B	 GAN ACD	25:34,0	+4:07,9
36.	113	Miguel Rodrigues	Master A	 Alhandra Sporting Club	25:34,3	+4:08,3
37.	14	João André Galhardo	Master C	 RIA Aqua Clube Tavira	25:41,8	+4:15,7
38.	50	Nélson Moreia	Master E	 Ass. de Nadadores dos Estoris	25:42,8	+4:16,8
39.	28	João Manuel Silva	Master H	 Clube Millennium BCP	25:48,3	+4:22,3
40.	143	João Nuno Gaspar	AA15	 Condeixa Aqua Clube	25:57,7	+4:31,7
41.	13	Hugo André Afonso	Master E	 CCD Sertã	26:02,6	+4:36,5
42.	36	João Laginha Martins	Master E	 Ass. de Nadadores dos Estoris	26:12,7	+4:46,6
43.	127	Armindo Lobo	Master D	 Vitória Sport Clube	26:14,0	+4:48,0
44.	79	Aleksandro Aita	Master F	 União Desportiva Oliveirense	26:16,6	+4:50,6

RESULTADOS FINAIS | Prova Oficial 2.500m.

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
45.	181	João Paulo Bacalhau	Master D	FC Ferreiras / AlgarExperience	26:21,4	+4:55,4
46.	38	António Marques	Master H	Ass. de Nadadores dos Estoris	26:25,0	+4:58,9
47.	180	Francisco Bacalhau	AA15	FC Ferreiras / AlgarExperience	26:29,1	+5:03,0
48.	65	José Manuel Dias	Master F	Física Torres Vedras	26:30,5	+5:04,4
49.	184	José Diogo Borges	Master E	FC Ferreiras / AlgarExperience	26:37,7	+5:11,7
50.	128	João Pedro Pereira	Master B	Vitória Sport Clube	26:37,8	+5:11,7
51.	55	Rui Pedro Rodrigues	Master E	Ass. de Nadadores dos Estoris	26:41,3	+5:15,2
52.	59	António Bugalho	Master F	Ass. de Nadadores dos Estoris	26:42,8	+5:16,7
53.	129	Tomaz Eduardo Morais	Master F	Ass. de Nadadores dos Estoris	26:54,7	+5:28,6
54.	85	Pedro Machado	Master C	G.D. de Natação de Famalicão	26:54,8	+5:28,8
55.	32	Jorge Narigueta	Master A	Atlético Clube de Montemor-o-Novo	26:59,2	+5:33,2
56.	43	Paulo Saltão Moutinho	Master F	Ass. de Nadadores dos Estoris	27:06,1	+5:40,1
57.	98	Pedro Guedes Silva	Master D	ADRCIMM	27:12,9	+5:46,8
58.	193	Carlos Barata Correia	Master J	Masters de Almada	27:14,1	+5:48,0
59.	136	Rui Manuel Velez	Master H	Clube de Campismo Luz e Vida	27:21,0	+5:55,0
60.	33	José Luis Correia	Master I	Ass. de Nadadores dos Estoris	27:42,9	+6:16,9
61.	209	Álvaro Tojinha	Master E	Individual	27:47,0	+6:21,0
62.	84	António Trincão Lopes	Master F	Clube Oriental de Lisboa	27:51,1	+6:25,0
63.	78	Camilo Gonçalves	Master F	União Desportiva Oliveirense	27:52,6	+6:26,5
64.	150	Carlos Quaresma	Master E	Clube de Campismo Luz e Vida	28:05,0	+6:38,9
65.	93	Tiago Miguel Aparício	Master C	GAN ACD	28:07,9	+6:41,9
66.	107	Carlos Manuel Porto	Master J	Sport Algés e Dafundo	28:10,1	+6:44,1
67.	21	João José Teixeira	Master H	Alhandra Sporting Club	28:17,3	+6:51,3
68.	110	Nuno Telmo Gonçalves	Master E	Sporting Clube de Portugal	28:23,3	+6:57,3
69.	117	Mário Araújo Melo	Master J	ADRCIMM	28:24,7	+6:58,6
70.	64	Rui Pedro Soares	Master F	Física Torres Vedras	28:24,7	+6:58,7
71.	11	Miguel Ângelo Carrilho	Master C	Clube Natação e Triatlo de Lisboa	28:39,7	+7:13,7
72.	52	Vitor Manuel Silva	Master H	Ass. de Nadadores dos Estoris	28:48,6	+7:22,6
73.	71	Sebastião dos Santos	Master G	Casa do Povo Ferreira do Zêzere	28:52,7	+7:26,7
74.	112	Ricardo Miguel Silva	Master B	Alhandra Sporting Club	28:59,7	+7:33,7
75.	42	Rui Alexandre Santos	Master E	Ass. de Nadadores dos Estoris	29:03,4	+7:37,4
76.	104	João Pedro Mendes	Master A	Clube Náutico de Leiria	29:11,2	+7:45,2
77.	139	Hélder Pereira	Master E	Clube de Campismo Luz e Vida	29:16,3	+7:50,3
78.	53	Paulo Manuel Pereira	Master H	Ass. de Nadadores dos Estoris	29:20,8	+7:54,8
79.	35	Miguel San-Payo	Master H	Ass. de Nadadores dos Estoris	29:52,4	+8:26,3
80.	138	Nuno Ramalho Costa	Master F	Clube de Campismo Luz e Vida	30:04,1	+8:38,1
81.	137	Carlos Miguel Tavares	Master F	Clube de Campismo Luz e Vida	30:07,7	+8:41,6
82.	105	Domingos Coelho	Master J	Sport Algés e Dafundo	30:08,5	+8:42,5
83.	123	Carlos Pereira	Master E	Vitória Sport Clube	30:10,7	+8:44,6
84.	83	António Oliveira	Master F	Clube Oriental de Lisboa	30:16,4	+8:50,3
85.	19	Diogo Rodrigues Serra	Master A	Alhandra Sporting Club	30:51,7	+9:25,6
86.	174	António Carlos Batista	Master K	FC Ferreiras / AlgarExperience	32:50,5	+11:24,5
87.	89	Paulo Jorge Rasoilo	Master F	GAN ACD	32:58,3	+11:32,3
88.	171	Luís Cabral e Silva	Master F	FC Ferreiras / AlgarExperience	33:39,6	+12:13,6
89.	199	Luís Vidigal Salgueiro	Master K	Sport Algés e Dafundo	34:01,5	+12:35,4
90.	49	Alfredo Chambel	Master G	Ass. de Nadadores dos Estoris	35:04,6	+13:38,6

RESULTADOS FINAIS | Prova Oficial 2.500m.

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
91.	155	Jorge Filipe Andrade	Master H	 Alhandra Sporting Club	36:58,7	+15:32,6
DNS	6	Afonso Martin Gouveia	AA18/19	 FC Ferreiras / AlgarExperience	DNS	
DNS	170	Pedro Afonso Simão	AA16/17	 FC Ferreiras / AlgarExperience	DNS	
DNS	176	Francisco Romão	AA15	 FC Ferreiras / AlgarExperience	DNS	
DNS	183	Alexandre Rijo Arvela	AA16/17	 FC Ferreiras / AlgarExperience	DNS	
DNS	194	Francisco Pereira	Master B	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	DNS	
DNS	103	João Rafael Ferreira	AA18/19	 Clube Náutico Académico	DNS	
DNS	108	Paulo José Patrão	Master H	 Sport Algés e Dafundo	DNS	
DNS	156	Alexandre Gaspar	Master K	 Sport Algés e Dafundo	DNS	
DNS	200	Rui Viegas Faria	Master F	 Sport Algés e Dafundo	DNS	
DNS	201	Ricardo André Pires	Master B	 Clube Náutico de Leiria	DNS	

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
Feminino						
1.	96	Marta Alves Pimentel	AA20+	Individual	22:18,1	--
2.	5	Helena Rodrigues	AA20+	 Condeixa Aqua Clube	23:07,6	+49,5
3.	102	Leonor Faria	AA18/19	 Clube Náutico Académico	23:26,1	+1:08,0
4.	130	Sara Sofia Alves	AA16/17	 Palmela Desporto	23:26,7	+1:08,6
5.	161	Bruna Riesenberger	AA20+	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	23:48,3	+1:30,2
6.	140	Camila Marcelo	AA14/15	 Condeixa Aqua Clube	23:50,9	+1:32,7
7.	1	Marta Aguilar	AA16/17	 Clube Náutico Académico	23:53,4	+1:35,3
8.	146	Rita Isabel Neves	AA16/17	 Condeixa Aqua Clube	24:01,0	+1:42,9
9.	198	Rita Lucas Santos	AA14/15	 Condeixa Aqua Clube	24:19,2	+2:01,1
10.	111	Inês Dias Ribeiro	Master A	 Alhandra Sporting Club	24:37,3	+2:19,1
11.	178	Ana Teresa Romão	AA18/19	 FC Ferreiras / AlgarExperience	24:42,0	+2:23,8
12.	44	Joana Gaspar	Master D	 Ass. de Nadadores dos Estoris	25:00,2	+2:42,1
13.	8	Joana Filipa Varandas	AA20+	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	25:02,7	+2:44,5
14.	196	Margarida Marques	AA18/19	 Sport Algés e Dafundo	25:02,7	+2:44,6
15.	29	Joana Isabel Arantes	Master F	 Clube Millennium BCP	25:05,8	+2:47,7
16.	177	Raquel Augusto	AA16/17	 FC Ferreiras / AlgarExperience	25:36,4	+3:18,3
17.	182	Marina Zaborskaya	Master C	 FC Ferreiras / AlgarExperience	25:39,2	+3:21,1
18.	162	Joana Pontes Prior	AA16/17	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	25:50,8	+3:32,7
19.	74	Liana Casquinha Silva	Master E	 Ass. de Nadadores dos Estoris	25:50,9	+3:32,8
20.	175	Maria Clara Gouveia	AA14/15	 FC Ferreiras / AlgarExperience	25:52,3	+3:34,2
21.	40	Rita Gouveia Nunes	Master E	 Ass. de Nadadores dos Estoris	25:54,5	+3:36,3
22.	37	Lilian Lehmann	Master D	 Ass. de Nadadores dos Estoris	25:56,1	+3:38,0
23.	4	Patricia Alexandra Boto	AA20+	 Clube de Campismo Luz e Vida	25:56,8	+3:38,7
24.	179	Matilde Campos Lopes	AA14/15	 FC Ferreiras / AlgarExperience	26:05,5	+3:47,4
25.	72	Francisca Moreira	AA14/15	 Ass. Hum. Bombeiros dos Estoris	26:07,9	+3:49,8
26.	158	Ana Filipa Prior	Master E	 Clube Instr. e Recreio do Laranjeiro	26:28,3	+4:10,1
27.	16	Ana Filipa Sampaio	Master C	 Alhandra Sporting Club	26:40,6	+4:22,5
28.	191	Catarina Dias Pinho	Master B	 Clube de Natação do Litoral Alentejano	27:03,6	+4:45,4
29.	39	Patricia Reis Geraldês	Master G	 Ass. de Nadadores dos Estoris	27:26,1	+5:07,9
30.	69	Joana Ventura Paz	Master C	 Ass. de Nadadores dos Estoris	27:37,6	+5:19,4
31.	82	Mariana Brás Silva	Master B	 Clube Oriental de Lisboa	28:18,0	+5:59,8
32.	70	Mayra Gabriela Lima	Master C	 Ass. de Nadadores dos Estoris	28:19,3	+6:01,2
33.	168	Eva Gomes Mendes	AA14/15	 FC Ferreiras / AlgarExperience	28:26,8	+6:08,7
34.	169	Lara Correia Moura	AA16/17	 FC Ferreiras / AlgarExperience	28:34,7	+6:16,6
35.	60	Bibiana Elena Farias	Master D	 Ass. de Nadadores dos Estoris	28:43,4	+6:25,3
36.	167	Jéssica Carvalho	Master A	 Clube Náutico de Leiria	28:44,0	+6:25,9
37.	45	Luísa Maria Pintão	Master J	 Ass. de Nadadores dos Estoris	29:44,4	+7:26,3
38.	30	Helena Sofia Marques	Master F	 Clube Millennium BCP	29:58,6	+7:40,5
39.	92	Sofia Alexandra Cruz	Master A	 GAN ACD	30:15,0	+7:56,9
40.	152	Margarida Bleck Reis	Master G	 Clube Fluvial Portuense	31:36,2	+9:18,1
41.	99	Luana Pacheco	Master C	 RIA Aqua Clube Tavira	31:42,5	+9:24,3
42.	153	Catarina Marcelino	Master A	 Grândola Sports Club	31:45,9	+9:27,8
43.	173	Ana Bernardo Barbara	Master F	 FC Ferreiras / AlgarExperience	33:02,1	+10:44,0
44.	25	Paula Cristina Leitão	Master F	 Alhandra Sporting Club	33:04,6	+10:46,5

RESULTADOS FINAIS | Prova Oficial 2.500m.

Pos.	Nº	Nome	Esc.	Clube	Tempo	Diff.
45.	192	Madalena Caninas	Master H	 Masters de Almada	33:17,6	+10:59,4
46.	86	Ana Maria Caeiro	Master I	 GAN ACD	33:43,1	+11:25,0
47.	80	Susana Maria Neves	Master E	 Física Torres Vedras	33:49,9	+11:31,8
48.	81	Filomena Gonçalves	Master H	 Clube Oriental de Lisboa	34:00,2	+11:42,0
49.	17	Camila Anjos Neves	AA20+	 Alhandra Sporting Club	34:32,0	+12:13,9
50.	23	Mariana Piedade	AA18/19	 Alhandra Sporting Club	35:01,4	+12:43,3
51.	135	Helena Isabel Castela	Master E	 Palmela Desporto	35:22,3	+13:04,1
52.	26	Susana Ferreira	Master E	 Alhandra Sporting Club	37:11,8	+14:53,7
53.	15	Ana Cristina Matos	Master G	 Alhandra Sporting Club	41:44,3	+19:26,2
DNS	46	Isilda Maria Gonçalves	Master E	 Ass. de Nadadores dos Estoris	DNS	
DNS	47	Paula Santos Seabra	Master G	 Ass. de Nadadores dos Estoris	DNS	
DNS	151	Maria Emidia Oliveira	Master H	 Clube de Campismo Luz e Vida	DNS	
DNS	154	Marta Sofia Costa	Master F	 CD Universitário do Porto	DNS	
DNS	202	Daniela Corrão	Master A	 Clube Náutico de Leiria	DNS	
DNS	142	Gabriela Medina	AA14/15	 Condeixa Aqua Clube	DNS	
DNS	116	Maria Lua Pisco	AA16/17	 Atlético Clube de Montemor-o-Novo	DNS	