

Ata da 46ª SESSÃO PLENÁRIA DO CLAS DE OEIRAS

Data: 11 de dezembro de 2024	Hora: 10.00H - 12.00H
Local: Auditório da Biblioteca Municipal de Oeiras	
Número total de entidades participantes: 49	
Número de entidades ausentes: 152	

Ordem de trabalhos
1. Aprovação da ata da 45ª Sessão Plenária; 2. Informações; 3. Ratificação dos pareceres do CLAS às candidaturas ao PRR: Aviso N.º 11/C03-i01/2024 – Requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais – Serviço de Apoio Domiciliário (SAD); 4. Adesão de novas entidades ao CLAS: AMARA, SERMAIS; LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO; 5. Santa Casa da Misericórdia de Lisboa: apresentação do Núcleo de Infância e Juventude de Oeiras e da Medida de Acolhimento Familiar; 6. Outros assuntos. Encerramento da Sessão.

Anexos
• Lista de presenças;

Conteúdos

A Sessão foi aberta pela Sra. Presidente do CLAS, que passou à discussão da ordem de trabalhos:

1. **Aprovação da ata da 45ª Sessão Plenária** – aprovada por unanimidade
2. **Informações:**
 - **Área dos idosos**, o Município preparou uma programação especial para celebrar a época festiva e dar as boas-vindas ao novo ano, oferecendo uma variedade de iniciativas que prometem momentos de convívio e alegria.

Passeio das Luzes

Realizado nos dias 3 e 5 de dezembro, este evento proporcionou aos participantes (200) uma caminhada mágica pelas ruas iluminadas de Lisboa, celebrando o espírito natalício. Durante o percurso, houve a oportunidade de saborear uma tradicional ginjinha, acrescentando um toque de aconchego e tradição à experiência.

Espetáculo “White Christmas”

Este clássico musical, perfeito para a época natalícia, com apresentações nos dias 7 e 13 de dezembro no Casino Estoril e que irá envolver cerca de 540 idosos.

Almoços de Natal Sénior

Nos dias 17 e 19 de dezembro, os tradicionais almoços de Natal para seniores serão realizados nas instalações do antigo Intermarché, em Talaíde, e que abrangerão cerca de 2.300 idosos.

Durante o evento, também será feita a entrega de cabazes de Natal para os participantes inscritos.

Entrega de Cabazes de Natal

Para aqueles que se inscreveram apenas para receber o cabaz, a entrega será feita no dia 20 de dezembro, nas Juntas e Uniões de Freguesia.

Revista “E Ninguém Vai Preso?!”

Para começar o novo ano com alegria e boa disposição, estão programadas idas ao Teatro Maria Vitória, no Parque Mayer, para assistir à revista teatral “E Ninguém Vai Preso?!”. Serão abrangidos cerca de 700 idosos. As sessões ocorrerão nos dias 16, 23 e 30 de janeiro.

Com esta programação variada, o Município convida todos a celebrar a magia do Natal e a entrada no novo ano com momentos únicos de partilha e diversão.

- **Estratégia Municipal de Saúde**

Dando cumprimento ao preconizado no Decreto-Lei que concretiza o quadro de transferência de competências para os órgãos municipais e para as entidades intermunicipais no domínio da saúde, “Compete à câmara municipal, ouvido o Conselho da Comunidade do ACES e o Conselho Municipal de Saúde, elaborar e rever a Estratégia Municipal de Saúde, devidamente enquadrada e alinhada com o Plano Nacional de Saúde e os Planos Regionais e Locais de Saúde, submetendo-a a aprovação da assembleia municipal.

Neste seguimento a Estratégia Municipal de Saúde de Oeiras será elaborada durante o ano de 2025, com a coordenação do Instituto de Saúde Ambiental da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa e contará com uma ampla participação dos diversos atores sociais.

O produto final permitirá conhecer o perfil de saúde de Oeiras e as linhas orientadoras que contribuem para a mitigação dos problemas de saúde existentes no território e

ainda as recomendações para a promoção de estilos de vida saudáveis, apostando na informação, sensibilização e prevenção.

- Conforme informado na última sessão plenária, foi extinta a Comissão Municipal de Saúde e encetadas as diligências para a criação do **Conselho Municipal de Saúde**.

Prevendo este órgão a participação de “Um representante das instituições particulares de solidariedade social (...)” as entidades do CLAS foram convidadas a manifestar o seu interesse e disponibilidade para, durante um ano, assumirem a representação das IPSS locais, neste plenário. Nesta sequência, foram recebidas algumas candidaturas e de acordo com os critérios exigidos foi nomeada pelo Núcleo Executivo, para o primeiro ano de mandato, a Equipa Móvel de Desenvolvimento Infantil e Intervenção Precoce – EMDIIP.

No presente momento aguarda-se resposta do Instituto da Segurança Social, com a nomeação de um representante, e definição da entidade representativa da Saúde, prevendo-se o agendamento da 1ª reunião deste órgão, durante o 1º trimestre de 2025.

- **“Saúde Fora da Caixa” - Programa Municipal de Literacia em Saúde**

O Programa Municipal de Literacia em Saúde “Saúde Fora da Caixa” tem como referência o Plano Nacional de Literacia em Saúde e Ciências do Comportamento 2023-2030 da Direção Geral da Saúde (DGS), que estabelece como objetivo melhorar os níveis de conhecimento da população portuguesa em saúde, de forma a promover a prevenção da doença e a evitar fatores de risco.

Neste sentido, estão a ser programadas várias sessões, que irão ocorrer ao longo do ano de 2025, sobre temas de saúde transversais a todo o ciclo de vida, dirigidas à comunidade em geral, grupos formais e entidades como Universidades Séniores, Centros de Dia, Centros de Convívio, agrupamentos de escuteiros, clubes desportivos, entre outros. Pretende-se que os temas oferecidos estejam também enquadrados nas

prioridades dos Planos Nacional e Local de Saúde e sejam um contributo para a diminuição dos problemas identificados.

Para a dinamização destas sessões estão convidados parceiros especialistas na área da saúde, ao nível nacional ou local. A calendarização será divulgada no início do próximo ano.

- **Área da Deficiência**

No âmbito das comemorações do Dia Internacional das Pessoas com deficiência e/ou incapacidade e, a par do tradicional almoço, que decorreu no passado dia 3, com as instituições que intervêm nesta área e seus utentes (cerca de 60), irá realizar-se, no dia 18 de dezembro, no recinto do Evento Era uma vez... nos Jardins do Marquês – O Natal, a apresentação de um espetáculo de dança e de uma peça de teatro, apresentada pelo Centro Nuno Belmar da Costa e CERCIOEIRAS respetivamente:

11h | Espetáculo “Um mundo melhor” – Centro Nuno Belmar da Costa

Tenda da Cascata;

12h | Peça de teatro "A pele que há em mim" - CERCIOEIRAS

Tenda da Cascata.

O Senhor Presidente do Município deu parecer favorável ao **Plano de Oeiras para a Inclusão da Pessoa com Deficiência e/ou Incapacidade**, cujo trabalho resultou dos contributos do Grupo de Trabalho da área da Deficiência e/ou Incapacidade e de outras entidades com intervenção nesta área, e que visa a promoção da autonomia das pessoas com deficiência, garantindo-lhes a oportunidade de participação social, educacional e profissional.

Pela importância deste documento, visto que emana da Rede Social, foi efetuada uma breve apresentação deste Plano, que também será apresentado ao Executivo Municipal em reunião de câmara.

A Sra. Presidente do CLAS informou, ainda, que na próxima Sessão Plenária (no início do ano) serão aprovados os instrumentos de planeamento da Rede Social que mereceram igual reconhecimento do Senhor Presidente quanto à qualidade e rigor dos mesmos.

3. **Ratificação dos pareceres do CLAS às candidaturas ao PRR Aviso N.º 11/C03-i01/2024 - Requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais – Serviço de Apoio Domiciliário (SAD):** Na impossibilidade de realização de reunião plenária com os parceiros dos CLAS em tempo útil, uma vez que o prazo para envio dos pareceres terminava a 20 de setembro, estes foram solicitados via correio eletrónico.

Assim, foram ratificados, no plenário, os pareceres já deliberados:

Entidade	Objeto da candidatura	Total de lugares	Ponderação	Parecer
Associação Médica de Gerontologia Social	Alargamento e remodelação	45	52,05%	Favorável
Centro Social Paroquial São Romão de Carnaxide	Alargamento e remodelação	40	51,8	Favorável

4. **Adesão de novas entidades ao CLAS: AMARA, SERMAIS; LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO.**

AMARA: Associação que faz formação a voluntários (e público em geral) e acompanha pessoas com doença crónica, avançada e progressiva, e idosos em situação de isolamento. Organiza atividades e eventos com o objetivo de que a morte e o envelhecimento sejam encarados pela sociedade como um processo natural.

Têm atuação na região da Grande Lisboa;

A adesão da AMARA à Rede Social de Oeiras permitirá estreitar os laços e potenciar formas de colaboração de forma a abrangerem mais pessoas numa ação conjunta e concertada, otimizando os recursos.

Têm experiências prévias de trabalho em parceria com as Comissões Sociais de Freguesia e/ou outras entidades.

A AMARA é uma das entidades do Plano Local de Oeiras para as Demências.

SERMAIS: A associação Ser+ desenvolve projetos ao nível da prevenção, combate à discriminação, rastreio, apoio psicossocial e apoio domiciliário a pessoas que vivem com VIH, hepatites virais, e/ou populações vulneráveis a estas infeção (migrantes, pessoas que usam drogas, pessoas em situação de sem abrigo, pessoas que fazem trabalho sexual e homens que têm sexo com homens).

O âmbito geográfico de atuação varia consoante a resposta em causa:

- O apoio psicossocial e apoio domiciliário são essencialmente direcionados para pessoas que residem no concelho de Cascais;
- A prevenção e o rastreio são realizados nos concelhos de Cascais e Oeiras, bem como o desenvolvimento de sessões de formação;
- O Centro antidiscriminação VIH (que inclui apoio jurídico, formação, centro de documentação, ativismo e investigação) é um projeto de âmbito nacional.

Com a adesão à Rede Social de Oeiras pretendem reforçar o trabalho integrado e em parceria com outras entidades que atuam no concelho de Oeiras.

Desde 2015 que foram desenvolvendo parcerias com algumas entidades locais no âmbito do projeto de prevenção e rastreio. Em 2020 integraram formalmente o consórcio concelho no âmbito das Fast Track Cities Oeiras.

A adesão à Rede Social de Oeiras vem formalizar e reforçar este trabalho de parceria sendo uma oportunidade para o ampliar, fomentando novas sinergias.

Têm vindo a trabalhar em parceria com várias entidades do concelho de Oeiras desde 2015, nomeadamente:

- IDEQ;
- Santa Casa da Misericórdia de Oeiras/ Projeto Mãos Dadas para a Vida;
- Associação Pró-Atlântico;

- Associação Mundo Feliz;
- ACES Lisboa accidental e Oeiras (atual ULS);
- Hospital Egas Moniz;
- Estabelecimento prisional de Caxias;
- Equipa de Tratamento das Dependências (Eixo Cascais Oeiras).

LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO: A existência da Delegação de Oeiras, em Caxias é recente, inaugurada dia 4 de Abril de 2024, tendo no entanto já desenvolvido atividades na comunidade do concelho de Oeiras, como os rastreios (Cancro da Pele e Oral) que abrangeram 207 utentes, a habitual Caminhada do Outubro Rosa, realizado dia 13 de Outubro com 250 inscrições, e ações de sensibilização nas Escolas na Prevenção do Cancro da Pele, “Com o Sol não se Brinca”, estando previstas para este ano, mais ações de sensibilização (Alimentação, Pele, Tabaco/Álcool e HPV) nas escolas- Escolas Pela Prevenção, (1º ciclo do ensino básico 2º e 3º ciclos do ensino básico, Ensino secundário), que visa envolver as escolas em atividades que aumentem a literacia em saúde e promovam ambientes educativos saudáveis para os estudantes. A integração destas atividades no contexto escolar, tem como objetivo a capacitação dos jovens para a adoção de estilos de vida que reduzam o risco de cancro.

A adesão ao CLAS tem por objetivo:

- Aumentar a visibilidade e alcance do CLAS de Oeiras para divulgar a missão de prevenção, apoio social ao doente oncológico e promoção da investigação na área do Cancro;
- Reforçar parcerias comunitárias, promovendo iniciativas conjuntas na área de saúde e solidariedade, como campanhas de prevenção, rastreios e angariação de fundos;

- Promover a Saúde e o bem-estar – através das sinergias possíveis promover e realizar atividades na promoção da Saúde e disseminar informações sobre a prevenção contra o Cancro junto da Comunidade local;
- Utilizar a rede de contactos e o apoio do CLAS para obter apoios financeiros ou recursos que possam ser direcionados para as suas atividades e Projectos de apoio ao doente e às suas famílias;
- Envolver a comunidade desportiva promovendo a sensibilidade ao cancro no contexto desportivo, promovendo campanhas que aliem o desporto à saúde, como corridas solidárias ou jogos de beneficência.

Estas entidades apresentaram a sua atividade, formalizando o pedido de adesão ao CLAS. A integração foi aprovada por unanimidade das entidades presentes.

5. Santa Casa da Misericórdia de Lisboa: apresentação do Núcleo de Infância e Juventude de Oeiras e da Medida de Acolhimento Familiar.

O Núcleo de Infância e Juventude de Oeiras (NIJ) está presente no concelho desde 2022. Trata-se de um organismo que juntamente com a Casa de Acolhimento Temporário Casa da Fonte, representa a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (SCML) no CLAS de Oeiras. Esta apresentação reveste-se, neste momento, de particular importância uma vez que permitirá fazer a ligação com a apresentação da Medida de Acolhimento Familiar.

O NIJ surge através da celebração de um protocolo entre a SCML e o Instituto de Segurança Social (ISS), no âmbito de serem asseguradas algumas competências do ISS, nomeadamente na assessoria aos tribunais, na área da promoção e proteção de crianças e jovens.

Equipa composta por assistentes sociais e psicólogos, sempre em articulação com as entidades do concelho que intervém nesta área.

Estão localizados em Algés, de forma a ser um local acessível às famílias através dos transportes.

Desde a sua constituição até outubro do presente ano, foram acompanhadas 529 crianças, quer em processos de promoção e proteção, quer em processos tutelares cíveis.

Tentam sempre que haja um grande envolvimento da família e de todos os parceiros, e que as crianças permaneçam no seu meio natural de vida.

Quando tal não é possível, tem que se proceder a retiradas das crianças, tentando-se, sempre que possível, que sejam acolhidas em ambiente familiar.

A medida de acolhimento familiar é aplicada pelas CPCJ ou pelos tribunais. Podem ser acolhidas todas as crianças, mas existe prevalência até aos 6 anos, devido a questões de vinculação.

Foram apresentados os critérios para se poder ser família de acolhimento e as etapas do processo.

São efetuadas diversas sessões informativas sobre a medida, em vários contextos da primeira linha de intervenção com crianças e jovens.

Após a seleção das famílias, é feita a correspondência com a criança que necessita o acolhimento, sendo depois efetuadas visitas regulares de acompanhamento pela equipa técnica.

O acolhimento familiar é a melhor medida para as crianças, uma vez que implica um contexto individualizado e é o melhor para a saúde mental das mesmas.

Neste momento, estão acolhidas 79 crianças em ambiente familiar, tendo sido já acolhidas 177, e existem 98 famílias de acolhimento em bolsa. Em Oeiras existem 14 famílias de acolhimento acompanhadas pela SCML.

Prevê-se a realização do II Encontro de Famílias de Acolhimento em Oeiras, no próximo ano, uma vez que neste ano teve que ser cancelado devido às questões climatéricas.

Foi ainda efetuado um agradecimento ao Município de Oeiras pela parceria na organização do Seminário “Acolher e/é cuidar - O Acolhimento Familiar como promotor de Saúde Mental.

6. Outros assuntos.

A Sra. Presidente do CLAS informou da abertura desde o dia 2 de dezembro das candidaturas à medida de apoio para o aquecimento dirigida a população idosa.

Encerramento da sessão.

Não havendo mais informações, a Sra. Presidente do CLAS deu por terminada a Sessão Plenária, agradecendo a presença de todos.

Elaborado por:	Data:
Equipa técnica Rede Social de Oeiras	21.01.2025
Aprovado por:	Data:
CLAS de Oeiras	5.02.2025